

*Deník dítěte je velice důležitá součást práce péstouna. Do deníku zaznamenává veškeré zážitky dítěte v době, kdy pobývalo v PPPD. Událostem dává širší kontext tak, aby dítě mohlo s definitivními rodiči (a později samo) deníkem bezpečně listovat a budovat si vlastní identitu na základě znalosti své vlastní historie.*

*Deník je možné psát buď podobnou formou, kterou zde nabízíme, nebo využít jinou formu, např. fotoknihu. Způsob tvoření deníku by měl odpovídat způsobu práce péstouna. Záznamy je dobré psát minimálně 1x týdně. Při delší prodlevě mezi zápisy se ze zkušenosti řada informací už ztratí.*

*Deník je majetkem dítěte. To je potřeba sdělit i přebírající rodině. Proto by ho měli uchovat pro dítě až do dospělosti.*

# POVÍDÁNÍ O TOBĚ



---

Narodil ses ve čtvrtek 3. července 2014 v 10:05  
v porodnici v Praze 5 v Motole.

Vážil jsi ..... g  
a měřil jsi ..... cm.

Barva Tvých vlasů je ...,  
barva Tvých očí je ....

Úterý 9. srpna 2014

*FOTO*

*Zařízení, ze kterého si pěstouni  
přebírali dítě do péče*

Minulý týden nám zavolali, jestli bychom si Tě mohli vyzvednout, abys na svou maminku a tatínka nemusel čekat v kojeneckém ústavu. Samozřejmě jsme řekli, že se o Tebe mezitím rádi postaráme. V pátek 5. srpna jsme Tě tedy poprvé mohli vidět a všechno připravit tak, abychom si Tě dnes mohli vyzvednout v Dětském centru v Jihlavě, kam Tě předali do péče z porodnice. Podle propouštěcí zprávy vážíš 4800 g a měříš 56 cm.

*FOTO*

*Dítě v náručí pečujícího lékaře či  
sestřičky*

Sestřička, která Tě drží na ruce, se tam o Tebe starala. Jmenuje se Jana Starostlivá. Vedle ní je staniční sestřička Libuše Malá.

*FOTO*

*Postýlka v pokoji, kde dítě dosud  
leželo*

Tvoje postýlka byla proti dveřím v pokoji ve druhém patře vpravo za rohem. Na fotce u ní spolu stojíme.

*FOTO*

*Sociální pracovnice, příp. s  
dítětem*

A tady vpravo je sociální pracovnice paní Marie Starostlivá, která Tě má na starosti. Práv ona podala návrh, že bude lepší, když si na maminku a tatínka počkáš u nás.

FOTO  
Pěstounská rodina

Ted' jsi tedy s námi a společně budeme čekat na to, až budeš moct jít do své vlastní rodiny. Proto bych Tě ráda seznámila s naší rodinou, abys tušil, kde jsi strávil část svého života. Vlevo je Honza, vedle jsem já (Anna), přede mnou je Matěj a vedle něj Kačenka. Bydlíme na Praze 2, v ulici Novosvětská 47.

Honza pracuje jako správce sítě. Já jsem povoláním zdravotní sestřička, ale ted' se věnuji rané pěstounské péči, tak jsem s Tebou doma, abychom na sebe měli dost času. Máme dvě děti. Matějovi je 10 a je ve čtvrté třídě, nejvíc ze všeho ho baví vyrábět modely lodí.

Kačence je 15, letos začala chodit na střední pedagogickou školu. Moc ráda kreslí a hraje na flétnu.

Středa 10. srpna 2014

AKTUÁLNÍ FOTO  
Dítě v prostředí pěstounů

Dnes jsme s Tebou byli na poliklinice v Nádražní ulici u paní doktorky Jitky Haladové, která Tě bude ted' mít v péči. Vážíš už 5150 g, měříš 58 cm. Paní doktorka byla spokojená, že je všechno v pořádku. Ještě nás poslala na kontrolu kyčlí na ortopedii, kde také řekli, že je vše v pořádku.

... a vyprávění pokračuje každý týden dál až do předání. Níže je příklad týdenního zápisu do deníčku.

Nám se nejvíce osvědčila forma psaní deníku jako dopis (tedy z jazykového hlediska využívat oslovení dítěte 2. os. č. j.). Vyhnete se tak oslovení jménem (v případě osvojení mohou totiž jméno změnit), stejně tak se vyhnete zamotání se do toho, kdo je kdo, např. ve formulacích, kdy použijete ich formu a mluvíte za dítě, což je u miminek oblíbené, když napíšete „Rád se koupu“ - kdo se rád koupe - dítě nebo pěstoun? ☺

Při psaní se zamyslete nad tím, jak formulovat věty tak, aby si je rodiče a později i dítě mohlo číst a cítilo se u toho dobře, aby mu to pomohlo se sebezpřijetím. Nezapomeňte napsat:

- jaký byl zdravotní stav dítěte, jakou má váhu a míru...
- co, kolik a jak svěřené dítě jí...
- průběh spánku, odpočinku - kolikrát, jak dlouho, jak klidně usíná a spí, rituály...
- co dítě baví, zajímá, těší, co se naučilo...
- jak snáší svlékání, koupání, lékařské prohlídky, změny, přítomnost dalších osob...
- jaké mělo dítě obtíže, jak jste je vyřešili...
- co dítě rozčiluje, co ho uklidní...
- co jste společně zažili
- jak probíhal kontakt případný s biologickou rodinou
- ke každému týdnu připojte aktuální fotografii, která dobře ilustruje připojený text

Středa 17. srpna 2014

Tak za sebou máme první společný týden. Máme z Tebe velkou radost, všechno probíhá zatím v pohodě, jsi moc milé miminko, všem kolem děláš velkou radost. Rosteš jako z vody, vážíš 5300 g, měříš 59 cm. Hodně času prospinkáš, většinou usneš sám po mlíčku, jen v podvečer máš asi hodinu, kdy se Ti nedaří usnout a chceš usínat v náruči. V noci spinkáš také dobře, dokonce si jedno mlíčko si vynecháš. Papáš každé tři hodiny 120 ml Nutrilonu 1, který Ti dávali i předtím, než jsi přišel k nám. Někdy po jídle ublinkáváš, většinou tak Tě v půlce jídla necháme pustit bublinku a teprve pak si dopapáš..

Hračky Tě ještě moc nezajímají, daleko raději si povídáš s námi. Jakmile na Tebe začneme mluvit, zpozorníš a zkoušíš kroutit pusinkou. Zatím se Ti ale nedaří vyloudit zvuk. Krásně se otáčíš za zvukem i za tím, na koho se zakoukáš. Koupání jsi neměl rád. Naštěstí jsme vymysleli, jak na to. Jakmile Tě svlékneme, zabalíme Tě do plenky a i s plenkou Tě dáme do vaničky a teprve když se tam zklidníš, pomalu Tě rozbalujeme. S našimi velkými dětmi jsme se byli podívat v zoo. Zvířátka Tě sice moc nezajímala, ale celý výlet jsi zvládl v klidu a v zoo jsi sledoval lístečky stromů.

**AKTUÁLNÍ FOTO**  
*Dítě v prostředí pěstounů*

*Až se konečně právní postavení dítěte vyřeší, nezapomeňte popisovat, jak probíhalo setkání s členy definitivní rodiny, připojte fotografii z prvního setkání, vše formulujte tak, aby se dítě v definitivní rodině cítilo bezpečně, hledejte pozitivní momenty setkání, nesnažte se hodnotit rodičovské dovednosti. Zlepšení rodičovských kompetencí definitivních rodičů je součástí práce pěstounů (příp. doprovázející organizace).*

*Než celý deník předáte definitivní rodině, nezapomeňte připojit aktuální fotografii (nejlépe společnou fotografii Vás, definitivních rodičů a dítěte) a nezapomeňte se s dítětem rozloučit.*

**AKTUÁLNÍ FOTO**  
*Nejlépe společná fotografie  
dítěte, pěstounů a definitivních  
rodičů*

My Ti přejeme, aby ses měl s maminkou a tatínkem krásně, abyste spolu pořád kamarádili a užili si spoustu krásných chvil i legrace. Rozhodně na Tebe budeme myslet a provázet Tě v myšlenkách, aby se Ti dobře dařilo. Rádi Tě kdykoliv uvidíme a budeme s Tebou sdílet všechno, co budeš chtít sdílet Ty.

Anna, Honza, Matěj a Kačenka